

Sommerferienprogramm 2022

Manchmal ist das Leben eben doch ein Ponyhof



Nr. 1: Wochenaktion „Das Leben ist ein Ponyhof“

Ihr erlebt in dieser Woche ein abwechslungsreiches Programm, in dem die Pferde und das Reiten im Mittelpunkt stehen. Euch erwarten ausgedehnte Ausritte mit einem Picknick, Voltigieren nicht nur für die Kleineren, außerdem eine Expedition über den Reiterhof Holsterbrink und dessen Umgebung. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr dem Hufschmied bei der Arbeit zusehen und anschließend ein Hufeisen nach euren Vorstellungen gestalten. Bei der Fotoaktion „Mein Pony und ich“ werden wir zusammen mit euren Lieblingspferden schöne Momente festhalten, die ihr als bleibende Erinnerung mit nach Hause nehmen dürft. Besonderer Spaß ist bei einer Planwagenfahrt in die nähere Umgebung garantiert. Die gerittenen Aktionen werden eurem reiterlichen Können angepasst.

Treffen der Teilnehmer ab 9 Uhr am Reiterstübchen. Das Mittagessen von montags bis donnerstags, Getränke und kleine Snacks sind im Preis inbegriffen.

Mitzubringen ist dem Wetter angepasste Kleidung und Kleidung zum Wechseln, Reit- bzw. Fahrradhelm, wichtig: festes + leichteres Schuhwerk, Badesachen, Medikamente, Infos über Allergien bzw. Krankheiten

Dauer: Mo-Do Ende 16 Uhr, Freitag Ende 12 Uhr

Alter: ab 6-Jahre

Kosten: 260,-€

Termine: a) 27.06. - 01.07. b) 11.07. - 15.07. c) 25.07. - 29.07.

Nr. 2: Geführte Ausritte

Ihr könnt noch nicht allein reiten? Macht nichts! Gemeinsam putzen, satteln und trensen wir die Ponys, und dann kann es losgehen. Auf dem Rücken der Pferde erkundet ihr dann die nähere Umgebung und werdet von unseren fleißigen Helfern zu Fuß begleitet. Es ist auch möglich, dass Mama oder Papa bei dem Ausflug mitkommen.

Dauer: 2 Stunden, Treffen 9 Uhr am Reiterstübchen; Ende ca. 11 Uhr

Alter: ab 4 Jahre

Kosten: 35,- € pro Reiter

Termine: a) 07.07. b) 21.07. c) 04.08.

Nr.3: Stoppelhopper und Little Riders XXL

Speziell für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren, bieten wir ganze Wochenkurse an. Diese bestehen aus 5 Terminen á 2 Stunden. Wir stellen ein altersgerechtes Programm zusammen, bei dem die Kinder mit viel Abwechslung und Spaß den Umgang, die Pflege und die ersten Grundlagen fürs Reiten kennen lernen.

Dauer: montags – freitags von 14 - 16 Uhr

Alter: 4 - 7 Jahre

Kosten: 100,- €

Termine: a) 04.07. – 08.07. b) 18.07. – 22.07.



Bild: Robert Kneschke



Bild: Robert Knechtke

Nr. 4: Reiterhof Holsterbrink-Tage

Wir versprechen euch zwei spannende und abwechslungsreiche Tage mit Übernachtung bei uns auf dem Reiterhof. Geschlafen wird ganz in der Nähe der Ponys. Auf dem Rücken der Pferde gilt es bei einer Schnitzeljagd in der näheren Umgebung die verschiedensten Aufgaben zu erfüllen. Beim Grillen am Lagerfeuer könnt ihr euch für die Nachtwanderung stärken. Reiterspiele, Voltigieren und vieles mehr machen diese Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis. Je nach eurem Alter und reiterlichem Können, passen wir das Programm an. Ihr werdet mit Mittagessen, Abendessen, Frühstück, Snacks für zwischendurch und Getränken komplett versorgt.

Mitzubringen: Schlafsack, Luftmatratze, Handtuch, Zahnbürste etc., Kleidung je nach Wetterlage auch zum Wechseln, Reitsachen, Badesachen, Insektenschutzmittel, Sonnenschutzmittel, Taschenlampe, Liste mit wichtigen Infos über Medikamente, Krankheiten, etc.

Dauer: Montag 9.00 Uhr bis Dienstag 11.30 Uhr, Treffen am Reiterstübchen

Alter: 6-12 Jahre

Kosten: 115,-- €

Termine: a) 04./05.07. b) 18./19.07.

Nr. 5: Reiterhof Holsterbrink-Jugendübernachtung

„Aufgepasst“ In diesem Jahr bieten wir speziell für unsere jugendlichen Reiter ab 11 Jahren, eine Übernachtung an. Wer möchte, kann bei uns im Tiny Haus schlafen, oder ihr könnt auch ein Zelt mitbringen und euch mit euren Freundinnen dort einquartieren. Ganz besondere Highlights sind das Open Air Kino und die Pool Party am Abend, natürlich ohne Alkohol.

Mitzubringen: Schlafsack, Luftmatratze, Handtuch, Zahnbürste etc., Kleidung je nach Wetterlage auch zum Wechseln, Reitsachen, Badesachen, Insektenschutzmittel, Sonnenschutzmittel, Taschenlampe, Liste mit wichtigen Infos über Medikamente, Krankheiten, etc.

Dauer: Montag 9.00 Uhr bis Dienstag 11.30 Uhr, Treffen am Reiterstübchen

Alter: ab 11 Jahren

Kosten: 115,-- €

Termine: a) 01./02.08.

Nr. 6: Bibi und Tina Tag „ganz verhext“

Auch in diesem Jahr dürfen die 'Bibi und Tina' - Tage nicht fehlen. Gemeinsam mit unserem Team steht euch ein aufregender Tag unter dem Motto 'Bibi und Tina - ganz verhext' bevor. Mit unseren Ponys erlebt ihr einen unvergesslichen Tag auf unserem Reiterhof. Beim gemeinsamen Mittagessen könnt ihr kurz verschmaufen und Euren Durst stillen.

Dauer: 7 Stunden, Treffen 9:00 Uhr am Reiterstübchen bis 16:00 Uhr

Alter: 4 - 8 Jahre

Kosten: 75,-- €

Termine: a) 06.07. b) 20.07. c) 03.08.

Nr. 7: Holsterbrinker Superhelden** Jungs aufgepasst! Dieses Angebot ist nur für richtige Jungs.

Für diese Zeit ist der Reiterhof Holsterbrink ganz in Jungen-Hand. Wir erwarten euch dem Motto entsprechend als „Superman“, „Captain America“, „Spiderman“, „PG Mask“ oder, oder, oder. Nachdem ihr Euer Superheldenquartier bezogen habt, trifft ihr eure vierbeinigen Partner und geht auf Schurken-Jagd. Wenn ihr das Lagerfeuer angezündet habt, werdet ihr frisch gestärkt bei den verschiedensten Wettkämpfen den stärksten Superhelden ermitteln. Bei der anschließenden Fahrt mit dem Badmobile (Traktor) könnt ihr den Tag ausklingen lassen.

Dauer: 7 Stunden, Treffen 9:00 Uhr am Reiterstübchen bis 16:00 Uhr

Alter: 6 - 12 Jahre

Kosten: 75,--€

Termin: 22.07.

Nr. 8: Bodenarbeit mit GHP Übungen für Kinder

Eine ideale Kombination ist die Bodenarbeit mit Gelassenheitstraining. Die Bodenarbeit macht euch im Umgang mit dem Pferd sicherer und schafft das Vertrauen zwischen Menschen und Vierbeinern. Sie gliedert sich in Führ-, Geschicklichkeits- und Gelassenheitstraining. Im Führ- und Gelassenheitstraining lernt ihr eure Körpersprache und Stimmhilfe einsetzen, dass ihr den Ponys die notwendige Sicherheit gebt und sie auf euren Hilfen und Signale richtig reagieren. Im Gelassenheitstraining übt ihr das Fluchttier Pferd an ungewohnten Situationen heranzuführen, so dass es sich vertrauensvoll von euch leiten lässt. Dazu gehört z.B. das Führen über eine raschelnde Plane, das Durchqueren eines Stangenkreuzes oder das Führen durch Flattervorhänge.

Gerne dürft ihr euer Wunschpferd/-pony bei der Buchung angeben.

Dauer: 15 – 16 30Uhr, Treffen an der kleinen Reithalle mit einem geputzten und getrensten/gehalfterten Pferd

Alter: ab 8 Jahren

Kosten: 30,-- €

Termine: a) 29.06. b) 13.07. c) 27.07.

Nr. 9: Bodenarbeit mit GHP Übungen für Jugendliche und Erwachsene

Eine ideale Kombination ist die Bodenarbeit mit Gelassenheitstraining. Die Bodenarbeit macht euch im Umgang mit dem Pferd sicherer und schafft das Vertrauen zwischen Menschen und Vierbeinern. Sie gliedert sich in Führ-, Geschicklichkeits- und Gelassenheitstraining. Im Führ- und Gelassenheitstraining lernt ihr eure Körpersprache und Stimmhilfe einsetzen, dass ihr den Ponys die notwendige Sicherheit gebt und sie auf euren Hilfen und Signale richtig reagieren. Im Gelassenheitstraining übt ihr das Fluchttier Pferd an ungewohnten Situationen heranzuführen, so dass es sich vertrauensvoll von euch leiten lässt. Dazu gehört z.B. das Führen über eine raschelnde Plane, das Durchqueren eines Stangenkreuzes oder das Führen durch Flattervorhänge.

Gerne dürft ihr euer Wunschpferd/-pony bei der Buchung angeben.

Dauer: 17.30 – 19 Uhr, Treffen an der kleinen Reithalle mit einem geputzten und getrensten/gehalfterten Pferd

Alter: ab 12 Jahren

Kosten: 30,-- €

Termine: a) 30.06. b) 14.07. c) 28.07.

Nr. 10: Ausritte im Schritt und Trab in kleinen Gruppen

Für Reiter, die noch keine Geländeerfahrung haben bzw. noch nicht so fest im Sattel sitzen, bieten wir Schritt-Trab-Ausritte an. Hier geht es auf dem Rücken unserer Schulpferde in die wunderschöne Umgebung des Roruper Holzes. Einfach mal die Seele baumeln lassen und die Umgebung genießen. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet ihr per WhatsApp benachrichtigt. (Wir behalten uns vor, zu entscheiden, ob jemand erfahren genug ist für dieses Angebot).

Dauer: 2 Stunden ,Treffen 30Minuten früher vor dem Reiterstübchen

Alter: ab 10 Jahre

Kosten: Schulpferd 55,--€, externes Pferd 45,--€, Einstellerpferd 40,--€

Termine: a) 03.07 14-16 Uhr. b) 17.07.9-11 Uhr c) 31.07.9-11 Uhr



Bild: Robert Kneschke

Nr. 11: Ausritte im Schritt, Trab und Galopp in kleinen Gruppen

Für erfahrende Reiter bieten wir an 3 Sonntagen Ausritte mit tollen Galoppstrecken an. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet Ihr per WhatsApp benachrichtigt. Voraussetzung für die Teilnahme ist das sichere Galoppieren in der Halle und auf dem Außenplatz. (Wir behalten uns vor, zu entscheiden, ob jemand erfahren genug für dieses Angebot ist).

Dauer: 2 Stunden, Treffen 30 Minuten früher vor dem Reiterstübchen

Alter: ab 12 Jahre

Kosten: Schulpferd 55,--€, externes Pferd 45,--€, Einstellerpferd 40,--€

Termine: a) 10.07.+ b) 24.07 von 9-11Uhr c) 07.08.von 14-16 Uhr



Nr. 12: Familien-Ausritt im Schritt und Trab

..., wenn Eltern und Kinder schon dasselbe Hobby teilen, steht einem gemeinsamen Ausritt durch das schöne Roruper Holz doch nichts im Wege. Das wird bestimmt ein Erlebnis, das ihr nicht so schnell vergesst. Meldet bitte beide Teilnehmer an. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet Ihr per WhatsApp benachrichtigt.

Dauer: 1,5 Stunden 16.30 bis 18 Uhr, Treffen 16.00 Uhr vor dem Reiterstübchen

Kosten: Schulpferd 45,--€, externes Pferd 35,--€, Einstellerpferd 30,--€

Termine: a) 09.07. b) 30.07.

Nr. 13: Frühaufsteher-Ausritt für Spät- und Wiedereinsteiger

Auf besonderen Wunsch bieten wir auch in diesem Jahr Frühaufsteher Ausritte mit anschließendem Frühstück an. Das Reittempo wird an die Teilnehmer angepasst. Ausschlafen müsst ihr ein anderes Mal, denn wir treffen uns um 7.00 Uhr am Stall, satteln die Pferde und reiten ca. 7.30 Uhr los. Rückkehr zum Hof ca. 9.30 Uhr. Beim anschließenden, reichhaltigen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre lassen wir das Erlebte noch einmal Revue passieren.

Dauer: 2 Stunden von 7.30 Uhr-9.30 Uhr plus Frühstück, Treffen 7 Uhr am Reiterstübchen

Kosten: Schulpferd 63,--€, externes Pferd 53,--€, Einstellerpferd 48,--€

Termine: a) 03.07 b) 07.08.

Nr. 14: Stangen- und Caprilli-Training

In diesen Reitstunden werden der Leichte Sitz in seinen verschiedenen Ausprägungen und die Einwirkung des Reiters ohne Ausbinder geübt. Der Leichte Sitz ist die Grundlage für das Reiten im Gelände und für das Springen. Geritten wird auf dem Reitplatz über Stangenreihen und Cavalettis. Ihr lernt die richtige Einwirkung umso die euch gestellten Aufgaben sicher zu meistern. Voraussetzung für die Teilnahme ist das selbständige Reiten im Schritt, Trab und Galopp

Kosten: 30,- € Schulpferd, externes Pferd 25,-- €, Einstellerpferd 20,--€

Dauer: pro Einheit 75 Minuten

Termine: a) bis f) montags zwischen 16 und 17.15 Uhr

Nr. 15: Hufschlagfiguren korrekt geritten

Korrekt gerittene Hufschlagfiguren sehen nicht nur gut aus und beeindrucken den Richter auf einem Turnier, sondern gymnastizieren das Pferd und verbessern so seine Losgelassenheit. Nur mit richtig eingesetzten Hilfen (Gewichts-, Schenkel- und Zügelhilfen) könnt ihr exakte Hufschlagfiguren reiten. Sie dienen also auch der Überprüfung der Kommunikation zwischen Pferd und Reiter. In diesen Stunden werdet ihr zusammen mit eurem Reitlehrer erst die Theorie der einzelnen Hufschlagfiguren besprechen und dann direkt in die Praxis umsetzen.

Dauer: pro Einheit 75 Minuten von 14.30-15.45 Uhr

Kosten: Schulpferd 35,--€, externes Pferd 30,--€, Einstellerpferd 25,--€

Termine: a)07.07. b)21.07. und c) 04.08.

Nr.16: Sitzlängen

Sitzlängen eignen sich für Anfänger genauso wie für fortgeschrittene Reiter. Im Einzelunterricht können der Sitz und das Körpergefühl durch gezielte Übungen verbessert werden oder Unsicherheiten abgebaut werden.

Wir helfen euch dabei euer Problem zu erkennen, den Grund herauszufinden und eine Lösung zu erarbeiten.

Dauer: 40 Minuten

Kosten: Schulpferd 40,--€, externes Pferd 35,--€, Privatpferd 30,--€

Termine: Nach Absprache mit den Teilnehmern

Nr. 17: Dressurlehrgang Schwerpunkt „Seitengänge“ inklusive Videoaufzeichnung mit Angela

In Theorie und Praxis führt Angela die Reitschüler Schritt für Schritt an die Seitengänge, wie Schulterherein, Travers, Traversale und Renvers heran. Ein Kurs für Reiter, die schon bewusst durch Sitz und Hilfengebung auf ihr Pferd/Pony einwirken können. Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd/Pony oder einem ausgebildeten Privat-/Schulpferd möglich. Der Lehrgang umfasst 3 Übungseinheiten à 1,5 Std.

Dauer: 3 Tage à 1,5 Stunden

Kosten: Schulpferd 95,--€, externes Pferd 80,--€, Privatpferd 75,--€

Termine: Nach Absprache mit den Teilnehmern



Nr. 18: Reiter-Workout mit Luisa

Reiten ist Sport. Klar, da sind wir uns einig. Aber Hand aufs Herz: Wer macht regelmäßig einen gezielten Ausgleichssport, damit wir uns auch im Sattel stetig verbessern können? Ein gezieltes Training für die Bewegung, Koordination und Muskulatur ist dringend notwendig für einen guten Reitersitz und der korrekten Hilfengebung. Um daran zu arbeiten, bringt Luisa euch jeden Montag ins Schwitzen - dabei ist euer Fitnesslevel ganz egal! Jede/r ist willkommen!

Dauer: jeweils 1 Stunde

Termin: a) - f) montags ab 18.30 Uhr, treffen am Reiterstübchen

Kosten: 5,- € pro Einheit

Nr. 19: „Fit aufs Pferd“ mit Eva

Lange Schul- und Bürotage schränken immer mehr die körperliche Beweglichkeit ein. Ein guter Reitersitz kann sich jedoch nur aus Balance, Losgelassenheit und Koordination entwickeln. Lernt mit Eva wie Ihr euch durch einfache Übungen vor und während dem Reiten aufwärmen könnt. Ihr verbessert euer Körpergefühl und kommt dem Ziel der feinen koordinierten Hilfengebung ein großes Stück näher.

Eine ideale Ergänzung zu diesem Angebot ist das „Reiter-Workout“ Angebot 18) bei Luisa.

Dauer: 1 Stunde 30 Minuten, zwischen 16 und 21 Uhr jeweils 3 Einheiten. Einteilung nach Absprache mit Eva

Kosten: Schulpferd 55,--€, externes Pferd 50,--€, Einstellerpferd 45,--€

Termine: a) 21.07. b) 28.07. c) 04.08.



Wir freuen uns auf Euch!!!

An den Angeboten 1,2,3,4,5,6,7,8, 9 und 18 können Interessierte ohne Reiterfahrung teilnehmen.

Bei allen Angeboten von mehrstündiger Dauer werden Getränke oder andere Erfrischungen bereitgestellt.

Zu den Ferienaktionen können auch Freunde und Bekannte, die nicht bei uns reiten, angemeldet werden. Dabei ist aber darauf zu achten, dass sie je nach Veranstaltung die notwendigen reiterlichen Vorkenntnisse besitzen.